

Data: 02/06/2026

Reflexão de aula N° 64

Nesta aula realizei a última aula prática do ano letivo. Optei por lecionar uma aula de basebol, uma modalidade que os alunos vinham a pedir há bastante tempo e pela qual demonstravam grande curiosidade e entusiasmo. Nesse sentido, achei importante terminar o ano proporcionando-lhes uma experiência diferente e que fosse ao encontro dos seus interesses.

De forma geral, considero que a aula correu bem. Desde o início, os alunos mostraram-se motivados e envolvidos nas tarefas, o que contribuiu para um ambiente positivo e descontraído.

No entanto, as condições climáticas acabaram por influenciar o desenrolar da aula. O calor era bastante intenso e, apesar de termos conseguido aproveitar alguns momentos à sombra, foi necessário realizar pausa para hidratação. Nestas situações, a aprendizagem acaba por ficar inevitavelmente condicionada, uma vez que o desconforto provocado pelo calor afeta os níveis de concentração, a capacidade física e a própria predisposição para a prática. Ainda que a aula pudesse ter tido um rendimento superior em condições climáticas mais favoráveis, sinto que a adaptação realizada foi a mais adequada.

Por ser a última aula prática do ano, foi também um momento que me levou a olhar para trás e a pensar em todo o percurso realizado ao longo do estágio. Ao observar os alunos envolvidos, motivados e a desfrutar da atividade, senti que, independentemente das dificuldades encontradas ao longo do ano, o mais importante foi ter conseguido proporcionar experiências positivas de aprendizagem e de prática desportiva.