



Plano de Aula Nº7/9				
Professora: Micaela Abreu				Turma: 12º08
Data: 26/05/2026	Hora: 16:40 -18:10	Duração: 90 min	Alunos: 23	Espaço: Piscina
Unidade Didática: Natação			Material: -	
Objetivos da aula: Proporcionar aos alunos uma experiência de aprendizagem no meio aquático através da prática da canoagem, promovendo o desenvolvimento integrado das competências motoras, cognitivas e socioafetivas em contexto exterior.				

Tempo		Conteúdos/Situações de Aprendizagem
16:40	-	Realização Aula de Canoagem – Clube Naval do Funchal
-	-	
18:10	-	