

Plano de Aula Nº3/8

Professora: Micaela Abreu **Turma:** 12º08

Data: 16/04/2026 **Hora:** 08:00 -09:30 **Duração:** 90 min **Alunos:** 23 **Espaço:** Pavilhão

Unidade Didática: Natação - Aula Permuta - Voleibol **Material:** Placas

Função Didática:

Objetivos da aula: Demonstrar respeito pelas regras e pelo adversário em situação de jogo 3x3, evidenciando atitude de fair play, responsabilidade individual e postura adequada durante a prática.

	Tempo	Objetivo Específico	Conteúdos/Situações de Aprendizagem
Inicial	08:00 - 08:45	45'	-
	Preenchimento de Inquérito de Direção Turma		
Inicial	08:45 - 08:55	10'	-
	Apresentação dos conteúdos a realizar.		
Fundamental	08:55 - 09:15	20'	-
	<p style="text-align: center;">Jogo 3x3:</p> <p style="text-align: center;">Os alunos realizam torneio 2x2 contra outra turma; Realizam jogos de 4 minutos.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Incentivar o fairplay em situação de jogo 3x3, desenvolvendo a cooperação e a comunicação com a equipa.</p>		

Final	09:15 - 09:20	5'	-
	<ul style="list-style-type: none"> - Arrumar o material; - Breve reflexão/análise; 		