

**Data: 25/03/2026**

### **Reflexão de aula N° 6**

Nesta aula, sendo a última do período, o professor responsável pela turma sugeriu que preparássemos uma aula mais dinâmica e diferenciada. Nesse sentido, optámos por organizar a sessão com recurso a jogos lúdicos, promovendo um ambiente mais descontraído e motivador. Dividimos a turma em equipas e cada grupo teve a oportunidade de escolher o nome da sua equipa, o que contribuiu para aumentar o envolvimento e o sentimento de pertença dos alunos à atividade.

De forma geral, a aula correu muito bem. Os alunos mostraram-se bastante entusiasmados e participativos, o que reforça a importância de, em determinados momentos, proporcionar experiências que valorizem a vertente lúdica da Educação Física. Este tipo de abordagem contribui para fortalecer as relações entre os alunos e melhorar o clima de aula.

O facto de estarmos três professores a lecionar facilitou bastante a organização e o controlo da turma, permitindo uma gestão eficaz dos grupos, do espaço e das tarefas. Esta colaboração revelou-se muito positiva, pois possibilitou acompanhar de forma mais próxima os alunos e garantir que todos estavam envolvidos nas atividades.

No entanto, no final da aula surgiu uma situação que também se revelou um momento importante de aprendizagem. Um aluno demonstrou tristeza por a sua equipa não ter vencido, o que nos fez refletir sobre a importância de trabalhar não apenas as competências motoras, mas também a dimensão socio afetiva. A capacidade de lidar com a derrota, respeitar os colegas e compreender que o resultado faz parte do jogo são aprendizagens fundamentais no contexto da Educação Física.

Esta situação reforçou a ideia de que o desporto e o jogo são contextos privilegiados para desenvolver valores como o respeito, a empatia, a cooperação e a gestão das emoções. Enquanto professores, temos também a responsabilidade de orientar os alunos neste processo, ajudando-os a compreender que ganhar e perder fazem parte da experiência e que o mais importante é a participação, o empenho e o respeito pelos outros.