



**Ficha de Observação – Avaliação Diagnóstica**

**Escola Secundária Jaime Moniz**

**Unidade Temática:** Ténis de campo

**Professor:** Micaela Abreu

**Turma:** 12º08

**Ano Letivo:** 2025/2026

Nº	Aluno	Posição base/deslocamentos	Batimento de direita (forehand)	Batimento de esquerda (backhand)	Serviço por cima	Remate (smash)	Identificação das regras básicas de jogo	Observações:
		Adota posição base equilibrada e desloca-se de forma adequada para se enquadrar com a bola e recuperar para o centro do campo após cada batimento.	Posiciona-se de modo a contactar a bola à frente do corpo, realizando o gesto de baixo para cima.	Enquadra-se lateralmente, ajustando o corpo para bater a bola à frente do corpo, com movimento de baixo para cima.	Executa o lançamento e contacto da bola no ponto mais alto, com extensão completa do braço.	Contacta a bola acima da cabeça, no ponto mais alto e com o braço em extensão.	Identifica o objetivo do jogo, conhece e aplica as principais regras (início/recomeço, formas de jogar a bola, bola fora e sistema de pontuação), adequando as suas ações a esse conhecimento.	
1	Afonso Serrado							
2	Ana Dias							
3	Artur Escaleira							
4	Beatriz Sousa							
5	Bruna Silva							
6	Diana Vieira							
7	Filipa Nunes							
8	Filipa Ferreira							
9	Iara Almas							
10	Inês Batista							
11	Jorge Abreu							
12	Lara Silva							
13	Lara Almas							
14	Laura Andrade							
15	Laura Pereira							
16	Lígia Jesus							
17	Lourenço Vieira							
18	Lucas Silva							
19	Maria Andrade							
20	Maria Camacho							
21	Matilde Ferraz							
22	Rodrigo Spínola							
23	Pedro Gouveia							

**Legenda:** C – cumpre; N – não cumpre.

