

Diário de Bordo

Fevereiro

05/02/2025 Reunião Departamento de Educação Física

Na reunião do Departamento de Educação Física surgiu um tema interessante sobre a forma como a avaliação da disciplina é aplicada na prática. Falou-se da importância de todos os docentes procurarem seguir os critérios de avaliação definidos pelo departamento, mas também da realidade de que, por vezes, a sua aplicação pode variar de professor para professor. Esta situação levou a uma discussão sobre a necessidade de maior coerência e alinhamento entre todos, para que os alunos sejam avaliados de forma justa e transparente.

Esta questão fez-me refletir sobre a importância de respeitar os critérios definidos, mas também de compreender bem a sua aplicação no contexto real das aulas. Enquanto professora estagiária, percebo que avaliar em Educação Física exige equilíbrio entre o que está estabelecido nos documentos e aquilo que observamos no dia a dia com os alunos. Esta reflexão levou-me a pensar que é fundamental manter uma prática avaliativa consciente e consistente, garantindo que todos os alunos são avaliados de forma justa e de acordo com os objetivos da disciplina.

09/02/2026 Reunião Intercalar 2º Período

Na reunião intercalar foi dada especial atenção à análise da assiduidade dos alunos, bem como à identificação daqueles que apresentam maior número de faltas ou que demonstram maiores probabilidades de reprovar a alguma disciplina. Este momento permitiu refletir sobre a importância de acompanhar de forma contínua o percurso dos alunos, não apenas ao nível das classificações, mas também do seu envolvimento e presença nas aulas.

Em conjunto com o núcleo de estágio, tivemos ainda a tarefa de preparar um documento de análise da turma, onde verificámos o aproveitamento geral e os níveis de assiduidade dos alunos. Este trabalho permitiu-me ter uma visão mais global da realidade da turma e perceber melhor quais os alunos que necessitam de maior acompanhamento.

Ao mesmo tempo, levou-me a refletir sobre a importância de estar atento a estes indicadores, uma vez que podem ajudar a identificar precocemente dificuldades e a pensar em estratégias que contribuam para melhorar o percurso escolar dos alunos.

26/02/2025 Reunião Departamento de Educação Física

Na reunião do Departamento de Educação Física, os estagiários da Universidade da Madeira apresentaram os seus estudos de investigação ao grupo de professores. Os temas abordados foram “*A influência multivariada dos tempos de ecrã, qualidade do sono e atividade física no rendimento e sucesso educativo*” e “*O tempo de ecrã e o tempo de atividade física como preditores do rendimento académico*”. Considero que foram temas bastante interessantes e atuais, sobretudo tendo em conta a realidade dos alunos nos dias de hoje, especialmente no ensino secundário, onde o uso de dispositivos digitais faz parte do quotidiano de muitos jovens.

A forma como os estagiários apresentaram o estudo, explicando os métodos utilizados, os instrumentos de recolha de dados e os resultados obtidos, permitiu compreender melhor a relação que pode existir entre os hábitos de vida dos alunos e o seu desempenho escolar. Esta apresentação levou-me a refletir sobre a importância de olhar para os alunos de uma forma mais abrangente, considerando fatores que vão para além do contexto da sala de aula, como os seus hábitos diários, níveis de atividade física e qualidade do descanso.

Ao mesmo tempo, esta partilha fez-me pensar também no meu próprio estudo de investigação e na importância de desenvolver trabalhos que possam contribuir para uma melhor compreensão da realidade escolar. Perceber como estes estudos são estruturados e apresentados ajudou-me a refletir sobre o valor da investigação na área da Educação Física, não apenas como um requisito académico, mas como uma ferramenta que pode ajudar os professores a compreender melhor os alunos e a adaptar a sua prática pedagógica às necessidades atuais.