

Data: 10/03/2026

Reflexão de aula N° 45

Nesta aula iniciei a progressão para o jogo 3x3, o que exigiu uma gestão cuidadosa da turma, uma vez que nem todos os alunos se encontravam preparados para este nível de jogo. Esta situação obrigou-me a diferenciar a prática dentro da aula, permitindo que alguns alunos avançassem para o 3x3 enquanto outros permaneciam ainda em situações de 2x2, de forma a consolidar aspetos mais básicos do jogo.

Com o grupo que realizou o 3x3, a dinâmica do jogo revelou-se positiva. Os alunos demonstram já um domínio razoável dos gestos técnicos fundamentais, o que permitiu que o meu foco estivesse mais direcionado para aspetos táticos, sobretudo na movimentação em campo e na organização após o primeiro contacto com a bola. Nesses momentos procurei reforçar através de feedbacks a importância do posicionamento, da comunicação entre colegas e da tentativa de construção do jogo em três toques.

Por outro lado, os alunos que ainda se mantiveram no 2x2 necessitam de mais tempo para consolidar as bases do jogo. Para facilitar a participação e aumentar as oportunidades de sucesso, optei por introduzir algumas adaptações, como permitir o duplo toque ou deixar a bola bater no chão antes de a devolver. Estas alterações permitiram tornar o jogo mais acessível e reduzir a frustração, mantendo os alunos envolvidos na atividade.

Esta aula fez-me refletir sobre a importância da diferenciação pedagógica dentro da turma. Nem todos os alunos evoluem ao mesmo ritmo, e cabe ao professor criar condições para que cada um possa progredir de acordo com o seu nível. Ao mesmo tempo, percebo que esta gestão exige uma organização muito clara do espaço e das tarefas, para que seja possível acompanhar diferentes níveis de aprendizagem sem comprometer o tempo de prática.

No balanço final, considero que esta aula representou um passo importante na progressão da unidade didática. Permitiu avançar para um nível de jogo mais complexo com parte da turma, ao mesmo tempo que garantiu que os alunos que ainda necessitam de consolidação continuassem a trabalhar de forma adequada às suas necessidades.