



Diário de Bordo

Janeiro

08/01/2026 Reunião de Direção de Turma

Na presente reunião, como já tem vindo a ser hábito, constituiu um espaço privilegiado para o esclarecimento de dúvidas por parte de mim e dos meus colegas estagiários junto da nossa orientadora. Estas reuniões têm sido fundamentais para refletirmos sobre a prática pedagógica, partilharmos preocupações e recebermos orientações que contribuem para o nosso desenvolvimento profissional.

Durante esta reunião, fui informada de que a minha turma iria receber um novo aluno, uma informação que me surpreendeu, uma vez que não estava à espera dessa alteração. Esta situação trouxe-me uma maior consciência dos desafios inerentes à dinâmica da turma e da necessidade de adaptação constante por parte do professor.

A integração de um novo aluno é sempre um desafio, tanto a nível pedagógico como relacional, exigindo sensibilidade, atenção e alguma adaptação por parte do professor. Será importante criar um ambiente seguro e de confiança, que ajude o aluno a sentir-se integrado na turma e a adaptar-se às rotinas, enquanto se promove a aceitação e o apoio por parte dos colegas.

08/01/2026 Participação Formação

Neste dia foi dirigida a todos os docentes e à comunidade escolar, a participação numa sessão de formação dedicada ao tema do Plano de Gestão de Corrupção e Infrações Conexas e do Código de Conduta. Para mim, esta formação revelou-se pertinente e necessária, uma vez que abordou princípios fundamentais relacionados com a ética, a transparência e a responsabilidade no contexto escolar.

A reflexão sobre este tema permitiu compreender a importância da existência de normas claras que orientem o comportamento de todos os membros da comunidade educativa. O plano de gestão de corrupção e o código de conduta assumem um papel essencial na prevenção de práticas inadequadas, promovendo uma cultura de integridade, justiça e respeito dentro da escola. Estes instrumentos contribuem para um ambiente mais seguro, organizado e baseado em valores, fundamentais para o bom funcionamento da instituição.

Enquanto futura docente, considero esta formação particularmente relevante, pois reforça a responsabilidade ética associada ao exercício da profissão. A escola deve ser um espaço de exemplo, não apenas ao nível pedagógico, mas também ao nível cívico e moral, transmitindo aos alunos valores como a honestidade, o respeito pelas regras e a consciência das consequências dos atos.

22/01/2026 Reunião Departamento de Educação Física

A reunião do Departamento de Educação Física levou-me a refletir sobre a forma como a avaliação é pensada e aplicada na disciplina. A troca de perspetivas entre os docentes fez-me perceber que, nos dias de hoje, a avaliação em Educação Física continua a ser um desafio, uma vez que não se resume apenas ao desempenho motor, mas integra também aspetos como o empenho, a aptidão física e a avaliação dos conhecimentos, bem como a forma como todos estes elementos devem contribuir para a nota final do aluno.

Enquanto professora estagiária, esta reunião ajudou-me a tomar maior consciência da responsabilidade associada ao processo de avaliação e da necessidade de ser justa e coerente nos critérios utilizados. Levou-me a refletir sobre a importância de uma avaliação mais formativa, que valorize o progresso de cada aluno e contribua para a sua motivação, reforçando o papel da Educação Física como uma disciplina educativa e inclusiva.