

Data: 25/11/2025

Reflexão de aula N° 22

Nesta aula lecionei futebol e dei aos alunos a oportunidade de repetir os testes FitEscola que desejassem, com o objetivo de alcançarem os quatro testes na zona saudável. Esta gestão em simultâneo revelou-se um pouco desafiante, pois enquanto dava indicações aos alunos que estavam a repetir os testes, também precisava de orientar o exercício de futebol e, ao mesmo tempo, pensar na organização do material necessário. Senti que esta multiplicidade de tarefas dificultou a minha concentração e tornou a gestão da aula mais exigente.

Na modalidade de futebol, tenho percebido que ainda tenho várias dificuldades na gestão do material, sobretudo nas mudanças de um exercício para o outro. Apesar disso, reconheço que já houve melhorias em relação às aulas anteriores as transições entre exercícios têm sido mais rápidas e consigo adaptar-me melhor sem grandes alterações. No entanto, continuo a achar que preciso de repensar a quantidade de material que utilizo, principalmente no que diz respeito aos sinalizadores usados para montar balizas e delimitar espaços. A utilização de demasiado material torna a organização mais lenta e acaba por afetar o tempo de empenhamento motor dos alunos.

De forma geral, considero que a aula decorreu de modo satisfatório, embora tenha evidenciado alguns aspetos que preciso de continuar a trabalhar, nomeadamente simplificar o planeamento, reduzir a quantidade de material utilizado e tornar a organização mais eficiente. Estes momentos de reflexão permitem-me perceber que, no caso do futebol, uma gestão mais simples e objetiva facilita o processo de ensino, possibilitando que os alunos passem mais tempo em prática efetiva e que o espaço seja mais bem rentabilizado.