

Data: 18/11/2025

Reflexão de aula N° 20

Nesta aula lecionei futebol e, tendo em conta que não foi possível realizar a última aula devido às condições climáticas, decidi utilizar o plano que estava previsto para essa aula. Esta mudança obrigou-me a ajustar o que tinha definido na unidade didática, pois inicialmente estava previsto trabalhar a defesa e, ao mesmo tempo, consolidar o ataque. No entanto, refletindo sobre o desempenho dos alunos nas últimas aulas, percebi que ainda não estavam preparados para avançar para uma abordagem combinada dos dois conteúdos.

A turma ainda apresenta algumas dificuldades na defesa e, para evitar confusões desnecessárias com conceitos ofensivos, optei por focar esta aula apenas na exercitação da componente defensiva. Senti que seria a decisão mais adequada para garantir uma aprendizagem mais sólida e progressiva. Assim, só na próxima aula irei trabalhar a consolidação do ataque, articulando-o com o conteúdo defensivo.

Reconheço que esta alteração não estava prevista no planeamento inicial, mas considero que foi a melhor forma de ajustar a sequência dos conteúdos às necessidades dos alunos.

Nesse sentido, considero que a aula, no geral, correu bem. Os alunos continuam a demonstra dificuldades na defesa do que no ataque, e isso ficou evidente no jogo final, onde tiveram alguma dificuldade em aplicar os princípios defensivos trabalhados. No entanto, notei também que, durante o jogo, os alunos revelam mais entusiasmo e motivação para participar. Apesar desse envolvimento positivo, ainda são pouco comunicativos entre si, o que acaba por limitar a eficácia do jogo coletivo. É um aspeto que pretendo continuar a trabalhar nas próximas aulas, incentivando-os a comunicar mais uns com os outros.