



Diário de Bordo

Outubro

09/10/2025 Reunião de Direção de Turma

Na reunião de Direção de Turma, não surgiram tarefas específicas a realizar, tive a oportunidade de aproveitar o momento para esclarecer dúvidas juntamente com os meus colegas estagiários com a professora cooperante sobre a lecionação das unidades didáticas. Este tempo revelou-se muito útil, pois permitiu-me compreender melhor a organização das matérias que tenho de trabalhar no primeiro período e refletir sobre a forma mais adequada de distribuir os conteúdos por cada aula.

O apoio da professora cooperante ajudou-me a perceber a importância da planificação cuidada, da gestão do tempo e da adequação da carga de conteúdos às necessidades dos alunos.

09/10/2025 Reunião Departamento de Educação Física

Na presente reunião foram dadas informações sobre as instalações desportivas, o desporto escolar e as atividades internas, percebi que a disciplina de Educação Física vai muito além da lecionação das aulas. A realização de torneios, dias temáticos e projetos ajuda os alunos a desenvolverem competências sociais, espírito de equipa e cidadania, mostrando que esta disciplina tem um papel importante na formação global dos jovens.

Outro aspeto importante foi perceber questões mais alargadas da profissão, como a avaliação do desempenho docente e a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania. Apesar de parecerem afastadas da prática em aula, estas áreas mostram que o professor deve também participar ativamente no desenvolvimento da escola, envolver-se em projetos e contribuir para a sua melhoria.

Estar presente nesta reunião ajudou-me a ter mais consciência de que o professor não é apenas alguém que ensina conteúdos, mas também parte de uma comunidade

escolar. É essencial colaborar com os colegas, cumprir prazos, assumir responsabilidades e ter uma visão mais completa da missão da escola.

20/10/2025 Reunião Intercalar – 1º Período

A reunião intercalar do Conselho de Turma do 12.º8 permitiu analisar o percurso da turma no início do ano letivo e refletir sobre o seu comportamento, participação e desempenho. A professora cooperante, que é também diretora de turma, apresentou o perfil da turma, construído a partir de um inquérito aos alunos, o que ajudou a compreender melhor as suas características, interesses e principais dificuldades. A turma revelou um bom comportamento geral e uma relação positiva entre colegas e professores, embora tenha sido mencionado que existe pouca participação nas aulas e nas atividades propostas.

Como sou eu que leciono a disciplina de Educação Física, tive oportunidade de partilhar as minhas observações sobre a turma, destacando o envolvimento dos alunos nas aulas, o empenho demonstrado nas avaliações diagnósticas e a boa relação entre eles. Notei, contudo, que alguns alunos revelam menor motivação e necessitam de mais incentivo para participarem de forma ativa. Esta troca de informações entre professores foi importante para encontrar estratégias que promovam maior envolvimento, como atividades mais práticas e interativas.

Esta reunião foi um momento de aprendizagem importante, pois mostrou-me a importância da articulação entre docentes e da reflexão conjunta sobre o grupo de alunos. Enquanto estagiária, percebi que o papel do diretor de turma é fundamental na coordenação e acompanhamento dos alunos, e que a colaboração entre professores contribui para uma intervenção educativa mais eficaz e coerente. Participar neste processo ajudou-me a compreender melhor a realidade da turma e a ajustar a minha prática pedagógica às suas necessidades.