



Diário de Bordo

Setembro

04/09/2025 Reunião de Apresentação:

A reunião de apresentação do núcleo de estágio foi um momento importante para me situar no contexto da escola e compreender melhor como iria decorrer a minha prática neste ano letivo. Estiveram presentes os meus colegas Eva Castro e Gonçalo Mendes e a professora cooperante, Isabel Brazão, pois permitiu-nos perceber a organização do estágio e as expetativas que a escola tinha relativamente a nós.

Durante a reunião, foi destacado o papel das aprendizagens essenciais e como estas seriam fundamentais na avaliação do nosso trabalho. Também ficou claro que, nas primeiras quatro semanas, seria essencial realizar avaliações diagnósticas aos alunos para conhecer o seu nível e, assim, preparar unidades didáticas mais ajustadas às suas necessidades. Embora a visita às instalações da escola tenha sido sugerida, não foi necessária, dado que todos nós já conhecíamos a escola como antigos alunos, o que facilitou a nossa adaptação.

Esta reunião revelou-se importante não só para planear o estágio, mas também para refletir sobre o papel que irei desempenhar como professora. Esta experiência inicial ajuda-me a encarar o estágio com mais segurança e consciência das responsabilidades que terei no futuro.

Uma vez que já conheço os meus colegas de estágio e a forma como trabalham, sinto que será muito positivo partilhar esta experiência com eles. Tenho a sorte de fazer parte de um núcleo de estágio coeso, onde todos estamos dispostos a ajudar-nos mutuamente, a partilhar ideias e a colaborar para o sucesso de cada um. Esta cumplicidade e espírito de entreajuda tornam o trabalho mais leve e produtivo. Acredito que o verdadeiro valor do trabalho em equipa está na capacidade de ouvir, de respeitar diferentes perspetivas e de aprender com as opiniões dos outros. Muitas vezes, é através

dessa partilha que ganhamos uma nova visão sobre as situações e encontramos formas mais eficazes de agir e melhorar.

08/09/2025 Reunião de Professores da escola:

A reunião de boas-vindas aos professores foi uma boa oportunidade para conhecer melhor a escola e a equipa docente. Durante esta sessão, foram apresentados o calendário anual e alguns aspetos administrativos importantes para o bom funcionamento do ano letivo, o que me ajudou a perceber como se articula a vida escolar e a importância do planeamento antecipado.

Outro ponto abordado foram informações sobre os alunos nos últimos anos: o total de alunos, o número de turmas e as áreas mais escolhidas. Esta informação permite ter uma visão global da escola e compreender melhor o contexto em que iremos trabalhar. Para mim, foi interessante perceber quais são as tendências e necessidades dos alunos, o que será útil para adaptar as minhas estratégias de ensino.

Esta reunião permitiu sentir-me parte desta comunidade escolar ajuda a encarar o estágio com mais confiança e consciência da importância do planeamento, da observação e da reflexão contínua sobre a prática docente.

09/09/2025 Reunião de Diretores de Turma:

A reunião de diretores de turma foi útil para perceber como cada turma está organizada e quais são os critérios de avaliação dos alunos. Falaram sobre aspetos importantes como o Saber Ser e Estar na Escola.

Também se explicou como funcionam as faltas e as justificações. Os atestados médicos são entregues no gabinete da escola, e os restantes documentos passam pelo diretor de turma. Isto ajudou-me a perceber como é feita a gestão da presença dos alunos e a importância de registar tudo corretamente.

09/09/2025 Reunião Departamento de Educação Física

A reunião do Departamento de Educação Física foi breve e teve como principal objetivo a entrega dos horários das turmas aos professores da disciplina. À minha professora cooperante foram atribuídas quatro turmas de 12.º ano, sendo que uma ficou sob a sua responsabilidade e as restantes foram distribuídas por mim e pelos meus colegas

estagiários. Entre nós foi fácil chegar a acordo e cada um escolheu a sua turma de forma colaborativa, o que mostrou desde logo a importância da boa comunicação e do espírito de equipa no estágio.

No meu caso específico, a minha professora cooperante é também diretora de turma da minha turma, e decidiu que as tarefas ligadas à Direção de Turma seriam divididas entre os estagiários. Desta forma, todos temos a oportunidade de passar por essa experiência e de aprender o que significa assumir responsabilidades neste cargo.

Ficou decidido nesta reunião que as reuniões de direção de turma irão realizar-se às quintas-feiras, das 9:45 às 11:15. A reunião do departamento de Educação Física também será às quintas-feiras, com início às 13:15, e decorrerá de duas em duas semanas.

11/09/2025 Reunião Departamento de Educação Física

Na reunião do Departamento de Educação Física de 11/09/2025 foram tratadas questões essenciais para o arranque do ano letivo. Um dos pontos mais importantes foi a organização das instalações desportivas, com a apresentação de um mapa para garantir a distribuição equilibrada dos espaços por todos os professores de educação física. Foi também referido que, como é habitual na escola, as primeiras quatro semanas de Educação Física são dedicadas à avaliação diagnóstica das modalidades que serão trabalhadas no ano. Posteriormente, o restante ano é dividido em seis rotações, sendo duas por período, o que permite lecionar duas matérias distintas em cada fase. Também se destacou a necessidade de uma boa comunicação entre professores para gerir alterações e partilhas de instalações, o que evidencia o papel da cooperação e da organização no funcionamento do grupo disciplinar.

Outro aspeto relevante foi a preparação do ano letivo, com a definição das datas de intercalares, avaliações e reuniões de departamento, bem como a clarificação dos critérios de avaliação em Educação Física, que abrangem as áreas das atividades físicas, da aptidão física e dos conhecimentos. Foi ainda abordada a importância do cumprimento de normas, como os horários, a entrega de atestados médicos e a utilização do email institucional.

18/09/2025 Reunião Direção de Turma

Após a primeira aula de apresentação aos alunos, procedemos à entrega de uma ficha para recolher os contactos pessoais dos alunos e dos encarregados de educação. Com essa informação criámos um email de turma, envolvendo pais e alunos, para servir como meio de transmissão de informações ao longo do ano. Esta tarefa mostrou-me a importância de estabelecer canais de comunicação claros e eficazes entre escola, alunos e famílias, uma vez que facilita a partilha de avisos e garante uma maior proximidade no acompanhamento escolar.

25/09/2025 Reunião Departamento de Educação Física

Durante a reunião do Departamento de Educação Física foi dado destaque ao Desporto Escolar, um elemento muito importante para o desenvolvimento integral dos alunos. A apresentação das modalidades e dos professores responsáveis mostrou o empenho da escola em proporcionar oportunidades desportivas variadas, como futsal, basquetebol, natação e voleibol, entre outras.

Também foi discutida a organização do Dia das ARE's e da Ginástica, que contará com uma apresentação dos alunos em ginástica acrobática. Este tipo de atividade mostra o compromisso do grupo disciplinar em dinamizar experiências que motivam os alunos e reforçam a importância da Educação Física. A minha turma irá participar neste evento, o que representa uma oportunidade muito enriquecedora. Por esse motivo, terei de incluir na minha unidade didática o conteúdo da ginástica acrobática, de forma a preparar os alunos para a apresentação. Esta experiência será certamente importante para o meu crescimento profissional e para o desenvolvimento das competências dos alunos.

Outro assunto relevante abordado foi a professora coordenadora da atividade interna apresentou a organização do Dia Europeu do Desporto, que iria decorrer a 30 de setembro. Foram distribuídas várias atividades pelas diferentes instalações desportivas da escola, como escalada, rapel, judo, kayak polo, bicicleta, xadrez e laser run, de forma a envolver várias turmas e professores. Esta planificação mostrou-me a importância de preparar eventos que mobilizam toda a comunidade escolar.

Enquanto estagiária, percebi que este tipo de iniciativas promove hábitos de vida saudável, dá oportunidade aos alunos de experimentar atividades diferentes aos quais

estão habituados a fazer no âmbito escolar. Ao mesmo tempo, estas atividades desenvolvem competências de cooperação e espírito de equipa, reforçando o papel da Educação Física na formação integral. A reunião foi, assim, um bom exemplo de como o trabalho coletivo e a coordenação entre professores são fundamentais para que eventos desta dimensão tenham sucesso.

25/09/2025 Reunião de Direção de Turma

Na presente reunião, o principal objetivo foi verificar o email da turma para confirmar se existiam informações importantes a transmitir aos alunos ou aos encarregados de educação. Além disso, ficou decidido que, a partir deste momento, apenas um estagiário participará em cada reunião semanal, não havendo necessidade de estarmos sempre os três em simultâneo.