

Data: 30/09/2025

Reflexão de aula N° 6

Nesta aula tinha planeado realizar a avaliação diagnóstica de ténis de campo, mas devido ao Dia Europeu do Desporto o plano acabou por ser alterado. A escola preparou várias atividades pelas diferentes instalações. No caso da minha turma, foi feita uma divisão em dois grupos, um para o pavilhão experimentar o Laser Run e o outro para o campo de futebol, onde tiveram a oportunidade de realizar o percurso de obstáculos com bicicletas.

Achei as atividades bastante interessantes e diversificadas, até porque davam a possibilidade de experimentar algo diferente contexto escolar. No entanto, percebi que, tendo em conta as características da minha turma, não foi fácil garantir o envolvimento dos alunos. Muitos mostraram-se desmotivados e pouco interessados em participar. Como a participação era voluntária, não os podia obrigar, mas tentei incentivá-los e convencê-los a pelo menos experimentar.

Na atividade das bicicletas, foi onde senti maior dificuldade, já que vários alunos se recusaram a realizar o percurso e não consegui motivá-los a participar. Já no Laser Run, apesar da resistência inicial, depois de experimentarem acabaram por gostar da atividade.

Mais uma vez, percebo que o grande desafio que tenho com esta turma é a motivação para a prática. Torna-se cada vez mais evidente que muitos alunos não demonstram interesse em experimentar novas atividades. É algo que tenho presente em cada aula e para o qual tento sempre arranjar estratégias diferentes. Quer seja através de jogos, dinâmicas de grupo ou pequenas adaptações nas tarefas, o meu objetivo é sempre encontrar formas de despertar o interesse deles e criar um ambiente positivo de participação.

Apesar disto, considero que foi uma experiência importante, tanto para mim como para os alunos, permitiu-me observar mais uma vez a dificuldade de motivar esta turma e este tipo de situações ajuda-me a perceber e aprender a lidar com a falta de motivação, testando estratégias que façam sentido para estes alunos e que possam gerar maior envolvimento.