



Escola Secundária Jaime Moniz

Ano Letivo: 2025/2026

Professor Cooperante: Isabel Brasão

Professor Estagiário: Micaela Abreu

Guião – 1ª Aula

Nº de Alunos: 21

Local: CF1

Boas-vindas e Apresentação

- Chamada;
- Apresentação do professor estagiário;
- Apresentação dos alunos (nome + uma modalidade que gosta, bem como expectativas das aulas de educação física para o presente ano letivo);

Regras de Funcionamento das Aulas

- Pontualidade e Assiduidade (10 minutos de tolerância para as aulas da manhã e da tarde, 5 minutos entre aulas);
- Respeito entre professor e colegas;
- Faltas (Motivos de Atraso/Falta);
- Apresentação de Atestado, em caso de utilização de óculos (entregar no gabinete do aluno).
- Rotações das 4 primeiras semanas (espaços);
- Rotações anuais.

Material

- Equipamento obrigatório;
- Uso adequado dos materiais e espaços;
- Gestão e organização do material;
- Objetos pessoais não permitidos (brincos, anéis, colares, relógios)