



Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

ENSINO SECUNDÁRIO / CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

QUADRIÉNIO LETIVO 2022/2026

10º, 11º e 12º anos de escolaridade

PROPOSTA

Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

Área das Atividades Físicas

Matéria 1

Matéria 2

Matéria 3

Matéria 4

Matéria 5

Matéria 6

Nível
Introdução

Nível
Elementar

Intervalo de Valores
Classificação

Área da Aptidão Física

4 testes na ZSAF

Área Conhecimentos

Teste escrito ou
trabalho

(Avaliação quantitativa)

Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

Área das Atividades Físicas

10º Ano

Matéria 1	Nível Introdução	6 Matérias Nível Elementar	18/20 Valores
Matéria 2		1 Matérias – Nível Introdutório + 5 Matérias Nível Elementar	16/17 Valores
Matéria 3		2 Matérias – Nível Introdutório + 4 Matérias Nível Elementar	14/15 Valores
Matéria 4	Nível Elementar	3 Matérias – Nível Introdutório + 3 Matérias Nível Elementar	12/13 Valores
Matéria 5		4 Matérias – Nível Introdutório + 2 Matérias Nível Elementar	10/11 Valores
Matéria 6		5 Matérias – Nível Introdutório + 1 Matéria Nível Elementar	8/9 Valores
		6 Matérias – Nível Introdutório	«7 Valores
		5 Matérias – Nível Introdutório	

Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

Área das Atividades Físicas

18/20 Valores

16/17 Valores

14/15 Valores

12/13 Valores

10/11 Valores

8/9 Valores

«7 Valores

Área da Aptidão Física

Aumenta um valor na classificação

4 testes na ZSAF

Baixa um valor na classificação

Área Conhecimentos

Aumenta um valor na classificação

10 a 13,9 = Suficiente

Baixa um valor na classificação

CRITÉRIOS DE REFERÊNCIA PARA ATRIBUIÇÃO DE CLASSIFICAÇÃO/VALOR

NORMAS DE REFERÊNCIA PARA A AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – 10º, 11º e 12º ANO

Classificação		Área das Atividades Físicas (1)			Área Aptidão Física (2)	Área Conhecimentos (3)
Intervalo de Valores	Valores	Matérias /Níveis			TESTES ZSAF	Mto BOM BOM SUFICIENTE INSUFICIENTE
		10º ano	11º ano	12º ano		
18-20	20	6 e	5e+1E	4e+2E		
	19					
	18	1l+5e	6e	5e+1E		
16-17	17					
	16	2l+4e	1l+5e	6e		
14-15	15					
	14	3l+3e	2l+4e	1l+5e		
12-13	13					
	12	4l+2e	3l+3e	2l+4e		
10-11	11					
	10	5l+1e	4l+2e	3l+3e		
8-9	9					
	8	6l	5l+1e	4l+2e		
≤ 7	7					
	6	5l	6l	5l+1e		



Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

Classificação Final =

Intervalo (classificação) de valores apurado nas áreas das Atividades Físicas

+

Valor na área da Aptidão Física (= +1 ou -1)

+

Valor na área dos Conhecimentos (= +1 ou -1)





Critérios gerais de avaliação dos alunos em Educação Física

Área Conhecimentos

Teste escrito ou trabalho

0 a 10 = Insuficiente

10 a 13,9 = Suficiente

14 a 17,9 = Bom

18,9 a 20 = Muito bom

(Avaliação quantitativa)